

Vie privée et vie professionnelle : comment concilier les deux ?

eGuide pratique pour réussir pleinement
l'association travail / vie privée



keep reinventing



Et si on remplaçait tous les « ou » par des « et » ?

Avez-vous remarqué comme toutes les choses importantes dans votre vie se disputent votre temps et votre énergie ? Chez HP, nous pensons que la réussite professionnelle ne doit pas se faire aux dépens d'une vie personnelle épanouie.

Notre priorité est de créer les meilleurs produits en repoussant sans cesse les frontières de la technologie, pour vous permettre de fonctionner en synergie et non en opposition.

En adoptant les outils numériques adaptés, nous sommes convaincus qu'il est possible de concilier travail et vie privée de la meilleure façon et de profiter des deux pleinement.

Chapitre 1 :

Réussite professionnelle et loisirs

Il devient de plus en plus difficile d'imaginer réussir professionnellement en préservant sa vie privée épanouie. Espérer dissocier les deux n'est pas réaliste. Vous êtes-vous déjà senti coupable de traiter vos affaires personnelles durant la journée ? Vous ne devriez pas. En fait, si vous n'êtes pas satisfait de l'état actuel des choses, vous n'êtes pas le seul.

“

Plus de 40 % des employés ont le sentiment qu'ils ne parviennent pas à équilibrer de manière satisfaisante leurs vies professionnelle et privée... et seulement la moitié trouvent que leur employeur est sensible à leur besoin de bénéficier d'un meilleur équilibre entre travail et vie privée.

”

Hay Group, cabinet de conseil en management international

Comment réussir à concilier votre vie professionnelle et votre vie privée ?

1 Déterminez les ingrédients essentiels

La première étape vers la recette d'un cocktail travail/vie privée réussi consiste à connaître précisément les ingrédients que vous allez mettre dedans. Mais, comme dans tout cocktail, le simple mélange ne suffit pas, encore faut-il choisir et mixer les ingrédients dans le bon ordre, avec le bon dosage.

2 Trouvez votre propre recette

Pour un cocktail travail/vie privée réussi, le tout est de connaître votre recette idéale. Privilégiez vos propres sources d'épanouissement. Si pour vous, réussir et être ouvert sur le monde c'est faire avancer votre carrière et rester en contact avec vos amis sur Facebook, alors commencez par là.

3 Concentrez-vous sur vos réalisations, pas sur le temps passé

Le temps est l'unité de mesure du modèle classique, où il est question de répartir équitablement le temps de travail sur le temps personnel. Si vous cherchez à associer vie professionnelle et vie privée, le temps n'est pas un facteur d'évaluation pertinent. Demandez-vous plutôt : « Ai-je accompli tout ce que je voulais dans les domaines qui m'intéressent ? »

4 Prouvez votre talent

Le défi pour réussir à associer vie professionnelle et vie privée vous impose d'être davantage rigoureux. Les entreprises adoptent ce modèle d'association car elles réalisent que c'est le meilleur moyen d'attirer et de garder les talents. Par contre, cela requiert une auto-évaluation plus poussée. C'est à vous de gérer cette association et de savoir ce qui marchera, non seulement pour vous, mais aussi pour ceux qui comptent sur vous.

Source : Success.com



Oubliez l'équilibre. Pensez plutôt « association ». L'objectif qui consiste à trouver le juste équilibre entre vie privée et vie professionnelle est dépassé. Il s'agit maintenant d'associer les deux en toute harmonie.

Partout dans le monde, la fusion travail/loisirs vient remplacer l'ancien modèle. Travail et vie privée doivent aller de pair. Il vous arrive de traiter vos affaires personnelles au travail et de travailler à la maison, sans vous sentir coupable ni être désapprouvé. Votre niveau de performance au travail ne doit plus être une question d'apparence (le nombre d'heures passées devant un écran) mais refléter la réalité (le volume de travail effectué et votre productivité).

Selon le rapport d'Accenture (« Définition du succès »), la fusion entre travail et vie privée arrive en premier dans les réponses des personnes interrogées sur leur conception du succès professionnel, avant l'argent, la reconnaissance professionnelle et l'autonomie.

Cela fonctionne dans les deux sens

Toute société qui mise sur cette fusion vie professionnelle/vie privée doit apprendre à faire confiance

à ses employés. En retour, les employés doivent renvoyer l'ascenseur en fournissant des résultats. Former une équipe véritablement motivée est du plus grand intérêt de toute entreprise. Pour cela, elle doit avoir le courage de modifier des attitudes et des méthodes de travail bien ancrées. Du point de vue de l'organisation, c'est aussi une question de bon sens. Compte tenu des outils technologiques que nous possédons en tant que particuliers, personne ne va mettre en veille sa vie personnelle pendant huit heures d'affilée.

La technologie est essentielle.

Une fois que vous avez le bon état d'esprit, il vous faut la technologie adaptée. Une société qui pense que la solution est de fournir à chacun des PC standards court le risque de nuire à la productivité et au moral de ses employés. Un cadre sédentaire aura besoin d'un appareil différent de celui qui est toujours en déplacement.

Trouver le bon appareil

L'Elite x2 est une solution détachable élégante et portable qui offre toute la puissance dont a besoin un cadre polyvalent toujours en déplacement – aussi bien au bureau qu'à la maison.

- Finition en aluminium mat, robuste et testé pour répondre aux normes de durabilité militaires
- Verre Gorilla résistant aux chocs
- Pèse moins de 900 g
- Seulement 13,45 mm d'épaisseur
- La puissance d'un ordinateur portable d'entreprise : Intel Core M de 6e génération et 8 Go de mémoire
- Support pivotant dans toutes les directions et charnière magnétique anti-dérapante
- Ports USB 3.0 et USB-C
- Entièrement équipé pour les vidéoconférences en déplacement
- Capteur d'empreintes digitales en option



« Mieux pour l'entreprise que la Surface Pro. »

Technadar

« L'Elite x2 HP fait partie des appareils qu'un acheteur envisageant d'acquérir un ordinateur semblable à la Surface de Microsoft doit considérer, et son clavier de qualité le rend effectivement moins cher. »

CNET

Chapitre 2 :

Rapidité et qualité

Le monde d'aujourd'hui évolue en permanence. L'opposition entre réussite professionnelle et qualité de vie s'estompe de plus en plus. Une fois trouvé le bon environnement et la bonne technologie, vous pouvez alors profiter de plus de flexibilité et d'efficacité, et diminuer ainsi le stress de la vie quotidienne.

Il n'y a pas si longtemps, nous étions accros à des appareils qui nous semblent maintenant encombrants et futiles, comme un téléviseur équipé d'un lecteur DVD. Aujourd'hui, l'appareil multifonctions qui a véritablement changé la donne est le smartphone. Appareil photo, navigation satellite, caméscope, lecteur vidéo, console de jeux portable et téléphone, tout cela réuni dans un seul appareil.

Aujourd'hui, les télévisions, les frigos et même les ampoules électriques sont devenus « intelligents ». Et devinez quel est l'appareil hybride qui a actuellement le plus de succès au travail ? C'est l'imprimante multifonctions, à la fois imprimante, photocopieur, scanner et fax.

Rien d'étonnant alors à ce que ce même principe soit maintenant appliqué à l'informatique mobile. Un appareil hybride est conçu pour être capable de faire ce dont vous avez besoin, n'importe où et à chaque fois que vous avez besoin de vous connecter.

Êtes-vous atteint de « mobésité » ?

La « mobésité » résulte de notre tendance compulsive à emporter trop d'appareils partout avec nous : à savoir smartphone, tablette et ordinateur portable. Non seulement ils vous ralentissent, mais ils vous obligent à jongler de l'un à l'autre quand vous en avez besoin.

Cela n'améliore pas la qualité de vos communications, de votre travail ni même de votre vie personnelle. Vous êtes encombré et surconnecté. Mais existe-t-il une alternative ?

Oui, grâce aux appareils hybrides.



Découvrez le HP Elite x3

Un appareil qui remplace tous les autres. La connectivité d'un smartphone, la facilité de transport d'une tablette et la puissance d'un PC dans un appareil élégant et sécurisé, qui accueillera aisément tous vos écrans et claviers pour vos projets importants.

Une révolution mobile

Retrouvez la puissance d'un ordinateur dans le creux de votre main¹ grâce à Windows 10 Mobile et accédez à vos applis d'entreprise sur HP Workspace².

Un allié de choix

Le premier appareil mobile conçu pour l'entreprise offrant la productivité sans faille d'une tablette, d'un ordinateur portable et d'un ordinateur de bureau dans un seul appareil.

Une édition professionnelle

Découvrez des capacités de performance insoupçonnées grâce à un processeur Qualcomm Snapdragon 820 (l'équivalent du Core i5), une sécurité clé en main pour l'entreprise et un écosystème complet prenant en charge tous les besoins de votre activité et testé aux normes de durabilité militaires.



¹Selon l'analyse interne HP du 11 mai 2016 portant sur les appareils mobiles offrant la productivité d'une tablette, d'un ordinateur portable et d'un ordinateur de bureau, préinstallés avec Windows 10 Mobile, les tests MIL-STD 810G et IP67, et sur la capacité à exécuter des applications d'entreprise virtualisées sur un grand écran utilisant une station d'accueil et une solution biométrique de sécurité.

²Abonnement requis à HP Workspace. L'application d'entreprise doit être sous licence sur le réseau d'entreprise pour la virtualisation.



Comment choisir l'appareil mobile le mieux adapté ?

La gamme HP Elite offre un large choix de tablettes, d'ordinateurs portables et d'hybrides pour vous aider à réussir dans vos activités professionnelles au bureau, chez vous ou en déplacement. Avec autant d'options, le plus difficile est de choisir.

Choisissez un ordinateur portable si :

- Vous passez autant de temps au bureau que chez vous ou sur la route.
- Il vous faut un appareil portable ayant la puissance d'un PC.
- Vous passez du temps à créer du contenu lorsque vous êtes en déplacement.
- Vous avez besoin de vous connecter à d'autres appareils facilement et rapidement.

Choisissez une tablette si :

- Vous avez besoin d'accomplir des tâches simples, comme consulter ou partager des documents.
- Vous n'avez pas besoin de créer des documents.
- Vous avez besoin d'une mobilité totale avec une autonomie de batterie extra-longue.
- Vous n'avez pas besoin de vous connecter à d'autres appareils.

Choisissez un hybride si :

- Vous avez besoin de la facilité de transport et de la puissance pour le multitâches.
- Vous voulez consulter, partager et créer des documents.
- Vous avez besoin de la clarté d'un écran de tablette et du confort d'un clavier
- Vous avez besoin de vous connecter à d'autres appareils facilement et rapidement
- Vous devez travailler de longues heures d'affilée en déplacement
- Vous n'avez pas besoin de la puissance d'un PC.

Quelles que soient vos fonctions, vos responsabilités et l'endroit où vous vous trouvez, vous ou votre équipe informatique trouverez dans la gamme HP Elite l'appareil qui répond à vos besoins professionnels.

Et enfin une dernière question : Votre entreprise doit-elle adopter une politique de BYOD ou CYOD pour équiper son personnel avec ses propres appareils ?



BYOD ou CYOD ?

Une politique d'appareils « Bring Your Own Device (BYOD) » (Apporter son propre appareil) ou « Choose Your Own Device (CYOD) » (Choisir son propre appareil) peut avoir un impact considérable sur la façon dont vous travaillez. Avec une politique BYOD, les employés profiteront de la facilité et du confort d'un appareil qu'ils connaissent bien. Avec une politique CYOD, vous réduirez les problèmes de compatibilité et surmonterez les obstacles de sécurité plus facilement.

Les avantages du BYOD :

- Réduction immédiate de vos coûts
- Votre personnel sera plus productif s'il travaille sur des appareils et logiciels qu'il connaît bien
- Supprime la nécessité de transporter plusieurs appareils entre le bureau et la maison

Les inconvénients du BYOD :

- Problèmes de sécurité informatique accrus
- Assistance supplémentaire pour harmoniser de multiples appareils, mobilisant ainsi des ressources informatiques

Les avantages du CYOD :

- Qui dit norme d'appareil unique, dit compatibilité, contrôle et efficacité
- Et qui dit plus grande efficacité, dit meilleure productivité et croissance
- Il est plus rapide et simple de résoudre les problèmes sur un seul type d'appareil (les temps d'interruption sont réduits)
- Vous ne dépendez plus que d'un seul fournisseur informatique ayant l'expertise de cet appareil

Les inconvénients du CYOD :

- Augmentation immédiate de vos coûts
- Vos employés seront moins productifs sur des appareils qu'ils connaissent moins bien

HP Device as a Service (appareil en tant que service) (HP DaaS) est la solution la plus souple et entièrement personnalisable qui existe.

HP Device as a Service (HP DaaS) externalise la gestion du cycle de vie des appareils vers HP, permettant à votre service informatique de penser stratégiquement.

Équipez chacun de vos utilisateurs des toutes dernières technologies, avec des mises à jour régulières et une sécurité intégrée. Convertissez vos dépenses informatiques coûteuses en paiements prévisibles avec un contrat unique et peu ou pas d'investissements en infrastructure. Optimisez l'utilisation de vos appareils grâce à des recommandations orientées données qui réjouiront vos utilisateurs, améliorant ainsi leurs performances et leur productivité et transformant votre lieu de travail.

Un contrat unique mensuel. Aucune somme à verser d'avance.

- Une solution à la carte avec un contrat unique mensuel.
- Une technologie primée, innovante et régulièrement mise à jour
- Une suite complète de services de gestion du cycle de vie des appareils, personnalisés selon vos besoins
- Un contrôle actif grâce à des services proactifs et prévisibles

Et pour les PME, HP Subscription, solution simplifiée prête à l'emploi pour un déploiement rapide, offre la même technologie innovante pour tous les utilisateurs de votre entreprise, sur la base d'un contrat mensuel.

Chapitre 3 :

Collègues et vie de famille

La flexibilité au travail vous permet de tisser des relations plus solides avec ceux qui comptent pour vous dans votre sphère professionnelle et privée, et de mieux profiter des deux.

De plus, la tendance actuelle au travail dans le cadre de projets, plutôt que suivant des fonctions traditionnelles, vous aide à créer un mélange qui vous convienne à vous aussi bien qu'à votre famille.

Même si vous êtes sédentaire, les projets menés tendent à permettre une plus grande autonomie personnelle et davantage de flexibilité au niveau des horaires. En conséquence, le travail et vos collègues sont moins susceptibles d'empiéter sur votre vie de famille et vos amis.



Le passage au numérique définit une nouvelle norme

Les domaines d'activité comme le marketing et la finance organisent de plus en plus leur activité autour des projets, tendance favorisée par le passage au numérique.

Les sociétés sachant profiter de cette mutation disposent d'un avantage considérable. La plate-forme de technologies de planification du travail 3M, par exemple, a augmenté la mobilité interne de ses employés, améliorant ainsi leur productivité de 4 %.

Ce qui compte, ce n'est pas tant où et quand on accomplit son travail. Mais plutôt comment on le fait. Et avec qui nous le faisons. Le passage au numérique change non seulement le travail au sein des entreprises, mais permet aussi de déborder au-delà de leur cadre.

Bienvenue dans l'économie à la demande

Le passage à l'auto-emploi basé sur les compétences est de plus en plus accepté et facile.

Depuis des années, les plates-formes en ligne basées sur le cloud ont favorisé le développement du travail indépendant et relient aujourd'hui des millions de travailleurs et leurs clients du monde entier, offrant tous les outils et services logiciels nécessaires.

PAu lieu de supporter les retards de train et les embouteillages, ils peuvent « Slacker » ou « Skyper » ou joindre leurs clients et collègues à l'aide d'une connexion haut débit et un appareil configuré pour cela sur l'appli de leur choix.



“

« Nous sommes en train de passer de postes bien définis à un travail dans le cadre de projets » selon l'article « Rethinking work in the digital age » (« Repenser le travail à l'ère numérique »).

”

McKinsey Quarterly, octobre 2016

“

« Environ un quart des employés occupant des postes de salariés classiques préféreraient être travailleur indépendant pour avoir plus d'autonomie et de contrôle sur leurs horaires. »

”

McKinsey Global Institute, octobre 2016



« En fait, les équipes dispersées peuvent être plus performantes que celles travaillant côte à côte. »



Étude de la Sloan School of Management du MIT

Relever le défi de la flexibilité du travail

Lorsque Yahoo! a annoncé la fin de son programme de travail à distance en 2013, cette mesure avait déclenché une polémique sur la capacité des équipes virtuelles à égaler celles qui travaillent au bureau en termes de performance. Depuis, les arguments en faveur du travail à distance/mobile semblent l'emporter. Et cela pour une bonne raison. Les travailleurs à distance tendent à effectuer davantage d'heures et les équipes virtuelles s'impliquent davantage dans leur travail.

L'art subtil de la collaboration à distance

Walter Chen, fondateur et PDG d'iDoneThis, estime de son côté que :

1. les équipes virtuelles doivent créer des liens plus profonds (plus de bar ni de table de ping-pong pour créer des liens superficiels)
2. en travaillant de manière asynchrone, les travailleurs à distance sont moins susceptibles d'être distrait
3. ne pouvant pas communiquer face à face, les équipes virtuelles apprennent à communiquer de manière plus réfléchie – renforçant ainsi leurs aptitudes de communication – impossible, en effet, de taper amicalement sur l'épaule d'un collègue.

Hiérarchiser sa messagerie selon un plan précis

L'un des avantages du travail à distance est que l'on échappe aux réunions pénibles et fastidieuses.

Mais il faut tout de même communiquer régulièrement, et cela augmente la surabondance des emails, le risque étant pour les travailleurs à distance de passer plus de temps sur leur boîte e-mail que les travailleurs sur site.

C'est pourquoi les équipes à distance doivent hiérarchiser leur messagerie selon le type de messages appropriés pour chaque support. Par exemple, pour les infos, questions ou messages courts, ne mettez pas tout le monde en copie, transmettez-les plutôt sur une application de messagerie instantanée collective comme Slack. Les dernières infos et réalisations et les derniers chiffres peuvent être postés sur un panneau d'infos virtuel. Une appli comme Slack est, là aussi, très intéressante.

S'efforcer d'être clair

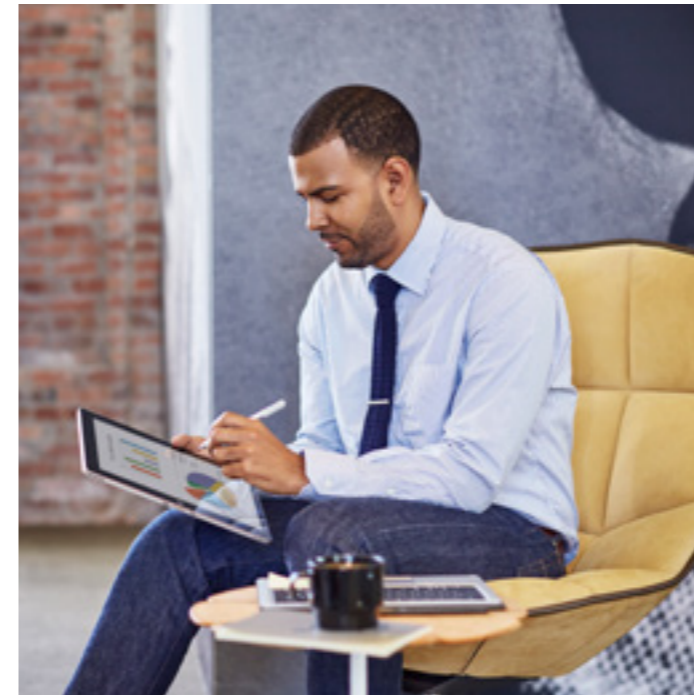
Qu'ils communiquent par SMS, e-mail ou Slack, les membres de l'équipe doivent s'assurer de s'exprimer clairement et de manière concise. Et si vous avez la possibilité de travailler à distance, souvenez-vous de ceci : quelqu'un qui communique mal au bureau sera encore pire à distance.

Les équipes virtuelles ont besoin d'avoir une vue d'ensemble des activités de chacun, c'est pourquoi les processus d'« entreprise ouverte » sont fondamentaux. Par exemple, Basecamp est idéal pour la gestion de projets, Skype ou Google Hangouts pour les vidéo-chats, et Join.me pour le partage d'écran.



Se rencontrer en personne

Malgré les avantages du travail à distance, il est important que les équipes se rencontrent à intervalles réguliers. Une équipe connectée est une équipe motivée. En fait, tout ce qui peut être fait pour favoriser un sentiment d'« appartenance » est une bonne chose.



« 55% des employés français estiment que le télétravail est une bonne chose pour les entreprises et plus d'un sur deux que cela favorise l'efficacité au travail »



Etude IPSOS – Novembre 2016

Créer de bonnes conditions de collaboration

Combien de fois avez-vous dû demander à quelqu'un de répéter lors d'une conférence téléphonique ? Beaucoup trop souvent ! La différence entre une réunion réussie et une réunion ratée peut tenir tout simplement à la qualité du son. Un travail flexible peut vous aider à développer de meilleures relations, mais vous avez besoin d'appareils qui vous offrent cette expérience de qualité. C'est pourquoi HP investit dans des solutions de technologies de groupe.

Tous les appareils de la gamme HP Elite sont équipés de haut-parleurs Bang & Olufsen, du HP Noise Reduction et HP Clear Sound, créant une configuration audio parfaitement équilibrée. Et si vous recherchez l'appareil idéal pour les conférences, ne cherchez plus : Elite Slice est ce qu'il vous faut.

Quatre façons de rendre le travail agréable et de se ménager du temps pour les loisirs.

1 Reconnaître le rôle positif du travail

Travailler permet d'avoir de la lumière, de payer son loyer et de s'offrir des vacances et des loisirs. Adopter le bon état d'esprit permet d'apprécier les fruits de son travail et du travail en général.

2 Ne pas hésiter à « débrancher »

Être toujours connecté n'est ni bon pour la santé, ni productif. Se déconnecter (mentalement et électroniquement) laisse le temps d'oublier le stress de la semaine et d'avoir l'esprit libre pour faire éclore ses idées.

3 Suivre une routine personnelle quotidienne

Prendre de bonnes habitudes, comme dormir huit heures par nuit, ne pas consulter ses e-mails juste avant d'aller dormir et prendre le temps de faire de l'exercice, améliorera votre clarté d'esprit, votre capacité émotionnelle et votre créativité.

4 N'oubliez pas vos proches

Il est essentiel de passer du temps en famille, avec ses amis ou d'autres personnes qui sont sources d'épanouissement. Ce type de stimulation extérieure pourrait même vous inspirer de nouvelles idées au travail.

Elite Slice

L'Elite Slice abrite un processeur Intel Core i7 6e génération et fonctionne sous Windows 10 Pro. Il est équipé de HP Sure Start with Dynamic Protection, le premier BIOS à réparation automatique du marché qui surveille et corrige la corruption du BIOS en temps réel, pour détecter les attaques malveillantes, protéger votre ordinateur et récupérer vos données en cas d'attaque du BIOS.

Doté des ports USB 3.1 Type-C, de deux ports USB 2.0 et de ports DisplayPort et HDMI, il vous permet de connecter écrans, claviers et périphériques au système. L'unité de base permet une connexion Ethernet et dispose de prises casques, ainsi qu'un double micro embarqué et un capteur d'empreintes digitales en option.

Mais son intérêt réside avant tout dans sa modularité. Une fois allumé, vous pouvez lui ajouter un module audio HP (système audio Bang & Olufsen), un module lecteur optique et le capot de Collaboration HP.



³Dynamic Protection surveille et corrige le BIOS toutes les 15 minutes. ⁴HP Slice for Meetings intègre le logiciel HP Slice with Intel® Unite™, le capot de collaboration HP et le module audio HP. D'autres modules sont vendus séparément.

Chapitre 4 :

Productivité et liberté

L'idée selon laquelle les employés sédentaires seraient plus productifs semble de plus en plus dépassée. Il semble même que ce soit le contraire.

Cela dit, il est clair que les configurations et les technologies de bureau doivent être plus axées sur les employés et leur offrir une plus grande flexibilité.



Le gain moyen de productivité en télétravail est estimé à 22% grâce à une réduction de l'absentéisme, à une meilleure efficacité et à des gains de temps



Etude à l'initiative du Ministère de l'Industrie, de l'Energie et de l'Economie



Le rôle du service informatique

Le bureau ne pourra jamais rivaliser avec la maison, mais l'entreprise peut s'assurer que le personnel a suffisamment de confort au bureau comme en déplacement pour être aussi productif, en lui fournissant la bonne technologie dans l'environnement adéquat.

Apple, Facebook et Google sont de célèbres exemples de sociétés qui ont prouvé que c'était possible. Elles s'attachent davantage à rendre leur environnement de travail agréable qu'à appliquer des règles strictes. Des bureaux ouverts, avec des espaces dédiés à l'innovation et à la socialisation inspirent une meilleure communication, créativité et collaboration.

Créer le sentiment d'un deuxième chez-soi

Pour convaincre les dirigeants à intégrer le télétravail, la première étape consiste à prouver que la productivité l'emporte sur la présence physique.

Certaines grandes entreprises parmi les plus progressistes vont même encore plus loin. En témoignent par exemple les hamacs de Google pour des pauses sieste ou encore les crèches de Deloitte équipées de caméras pour que le personnel puisse voir ses enfants jouer grâce à leur webcam.

Cette nouvelle culture de présence minimum au travail a pour elle une logique indéniable. Les trajets pour se rendre sur le lieu de travail entraînent fatigue et coûts supplémentaires, et trouver un logement abordable à une distance acceptable du travail devient de plus en plus difficile.



« La génération Y accédant de plus en plus à des postes de direction, il est naturel que les sociétés aient moins de réticences vis-à-vis du travail à distance. De plus, le nombre d'employés travaillant avec des idées et des informations plutôt que sur des machines augmente sans cesse, et l'économie des connaissances est adaptée aux tâches pouvant être effectuées depuis son domicile. Aussi, grâce à l'effet boule de neige, plus le travail à distance sera répandu, plus les sociétés s'habitueront à ce concept et autoriseront le télétravail. C'est un cycle qui encourage la croissance. »



Étude de la Sloan School of Management du MIT

Pourquoi les gens souhaitent-ils plus de flexibilité au travail ?

79 %

Équilibre entre vie professionnelle et vie privée

52 %

Famille

48 %

Gain de temps

47 %

Stress des transports

L'autonomie comme objectif ultime

Cela va plus loin que le simple choix entre le bureau et la maison. Il y a un autre élément encore plus important : l'autonomie.

Il a été prouvé que la liberté de travailler n'importe où, au moment choisi stimule la créativité et la capacité à résoudre les problèmes. En fait, 51 % des directeurs RH britanniques pensent qu'une plus grande autonomie de leurs employés encourage leur créativité.

En outre, selon Gartner, en 2025, la génération Y représentera 75 % de la population active. Cette génération recherche avant tout la liberté, avant même l'argent. (étude du cabinet PwC, « Millennials at work – reshaping the workplace »)

Toute entreprise doit prendre en considération le facteur démographique pour ses futurs projets. Les avantages de la flexibilité du travail pour l'entreprise sont évidents : amélioration de la productivité, réduction des coûts, attractivité pour les talents, meilleur moral et moins de rotation du personnel.

Les meilleures tendances d'aménagement de bureau

Les changements culturels inhérents au lieu de travail rendent l'agencement du bureau plus important que jamais.

Les designers de bureaux et architectes remplacent les configurations fixes par des espaces de travail souples, polyvalents, des espaces de socialisation incitant aux échanges détendus et stimulants, et réorganisent plus efficacement l'espace de bureau disponible.

Ils ajoutent également des espaces extérieurs, mêlant textures et couleurs pour inspirer l'ambiance souhaitée pour le travail à effectuer et personnaliser l'environnement.

La tendance minimaliste est dépassée

Le minimalisme spartiate n'est plus souhaitable ni requis. Selon une étude menée sur 10 ans par le Dr Chris Knight et ses collègues psychologues de l'Université d'Exeter, les bureaux dépourvus de distractions visuelles sont « l'espace le plus nocif » qui soit pour l'homme. Inversement, les employés sont 15 % plus productifs

lorsqu'on ajoute des plantes d'intérieur sur leur lieu de travail. Pourquoi ? Parce que les employés qui se sentent bien dans leur environnement travaillent mieux. Et S'IL-VOUS-PLAÎT, baissez d'un ton :



« Votre bureau ouvert et bruyant vous rend à 66 % moins productif. Ce qui arrive à nos oreilles affecte notre niveau de stress, notre productivité et notre humeur »



Techradar

**La solution sonore**

Les sons naturels et imprévisibles du quotidien seraient ainsi la meilleure ambiance sonore pour se concentrer.

« Depuis des centaines de milliers d'années, l'homme a appris que lorsque les oiseaux chantent, tout va bien, et cela nous donne un sentiment de sécurité », explique Julian Treasure, Président de The Sound Agency et auteur de « Sound Business »

Regardez son interview sur TED, « Les 4 façons dont le bruit nous affecte » :



La couleur transforme le lieu de travail

Une récente étude de l'Université du Texas, citée sur entrepreneur.com, révèle que « les bureaux aux murs nus gris, beige et blanc incitent à la tristesse et à la dépression, en particulier chez les femmes. Les hommes, de leur côté, éprouvent une mélancolie similaire dans des lieux de travail violet et orange. »

Les couleurs jouent non seulement sur notre humeur, mais aussi sur notre productivité :

- le vert et le bleu (deux des couleurs les plus répandues dans la nature) améliorent l'efficacité et la concentration et créent une sensation de bien-être.
- le rouge est actif, intense et alarmant. Sa simple vue augmente le rythme cardiaque et la pression artérielle
- le jaune est énergisant et rafraîchissant. Il favorise l'innovation et convient particulièrement aux espaces de travail créatifs

Et la technologie dans tout ça ?

Avec l'essor du numérique sur le lieu de travail et en-dehors, il n'est guère étonnant que le travail et la vie extérieure s'interpénètrent. Pour certains, le numérique c'est avant tout la technologie. Pour d'autres, c'est un moyen de s'impliquer – une nouvelle façon de faire les choses – qui crée de la valeur ajoutée au travail comme à la maison.

Dans tous les cas, la technologie numérique, que ce soit des appareils physiques, comme les appareils mobiles multifonctions, les applications ou le cloud, repousse toujours plus loin les limites de l'impossible.



La technologie nous aide à repenser notre vie au travail.

Maintenant, nous pouvons en faire toujours plus sur nos appareils, plus rapidement et quel que soit l'endroit où nous nous trouvons. Les nouvelles technologies sont passionnantes, changent la vie et révolutionnent la façon dont nous travaillons. Le défi pour les entreprises est de surfer sur la vague de ces tendances émergentes dans le monde du travail. Pour réinventer leur état d'esprit aussi vite que les technologies se réinventent elles-mêmes.

Le design est-il important ?

En un mot, oui. Des études psychologiques ont montré que le cerveau humain attache une grande importance aux informations visuelles. Notre perception du monde et notre jugement sur lui dépendent en grande partie de ce que nous voyons.

- Des espaces et objets bien conçus, à la fois esthétiques et fonctionnels, déclenchent des émotions positives comme le calme et la satisfaction, et réduisent les sentiments négatifs de 29 %
- Des objets purement fonctionnels, mais non esthétiques, augmentent les sentiments négatifs de 23 %
- Des objets purement esthétiques, mais non fonctionnels, réduisent les sentiments négatifs de 29 %, augmentant la sensation de calme et de bien-être
- Un manque de fonctionnalité entrave la créativité de 45 % et réduit le plaisir de créer de 44 %

EliteBook x360

L'EliteBook x360 est l'appareil professionnel HP le plus intuitif et sécurisé. Fruit d'une ingénierie minutieuse, il est conçu pour offrir à un cadre supérieur de haut niveau tout ce qu'il peut attendre d'un ordinateur portable, des performances au design.

Avec son poids de 1,3 kg et une épaisseur de moins de 14,95 mm⁵, le x360 vous suit partout tout en restant discret. À la fois élégant et robuste et robuste, dans un châssis en aluminium orné d'un logo HP brillant incrusté, il associe une excellente finition et des fonctionnalités ultra performantes. Conçu pour les professionnels mobiles du monde entier, ses modes permettent de passer d'un ordinateur portable à une tablette ou écran de présentation pour partager, travailler, présenter ou écrire. Mais le plus épatant, c'est qu'en le faisant pivoter à 360°, il vous permet de regarder vos films préférés et d'écouter votre musique favorite.



“

« CES 2017 : HP fait plaisir aux professionnels avec son nouvel EliteBook x360 »

”

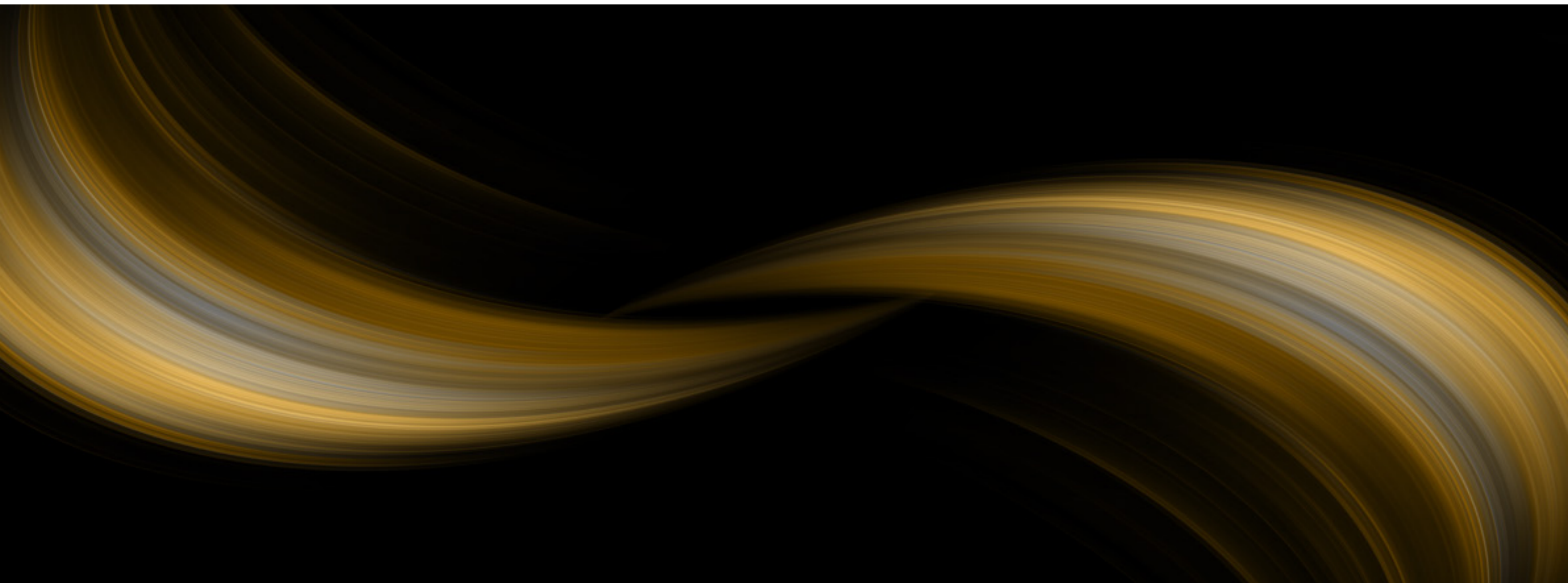
TechGuru

⁵Poids initial. Le poids diffère selon les configurations.

Chapitre 5 :

Sécurité et liberté de choix

Si le travail mobile offre des avantages considérables aux entreprises, il les expose aussi à des risques difficiles à gérer.



Repousser le périmètre de sécurité de l'entreprise

Pour commencer, il repousse le périmètre de sécurité de l'entreprise au domicile de l'utilisateur. Il implique le transfert et le stockage d'informations, propriété de la société, à l'extérieur de l'infrastructure sécurisée de celle-ci, probablement via une connexion internet non sécurisée (en l'absence de VPN) vers des appareils pouvant disposer de fonctions de sécurité limitées. Et ces appareils sont utilisés dans des espaces publics où l'on risque de lire par-dessus votre épaule, sans parler du risque de perte ou de vol.

Mais en dépit de toutes ces réserves, la sécurité ne doit pas être considérée comme l'ennemi à vaincre. En fait, c'est la meilleure alliée du choix. Si l'on prend toutes les mesures de sécurité nécessaires, en établissant une relation entre l'employé et l'employeur qui facilite la meilleure protection possible pour les appareils BYOD et de l'entreprise – on peut avoir pratiquement tous les appareils que l'on souhaite. Le monde est à portée de main.

La sécurité au niveau de l'entreprise n'est pas un « gadget » dont on peut se passer. C'est tout simplement indispensable.

L'augmentation prochaine du nombre d'incidents de sécurité n'est pas seulement probable, elle est inévitable.

Les sociétés doivent adopter une stratégie pour gérer la perte ou compromission de leurs informations personnelles et sensibles sur le plan commercial, ainsi que tout impact juridique, réglementaire ou d'atteinte à leur réputation qui peut en découler.

La politique de sécurité de l'approche mobile doit notamment définir les processus d'autorisation des utilisateurs à travailler à l'extérieur, l'achat des appareils et l'assistance, le type d'informations pouvant être stockées sur ces appareils et les procédures de contrôles de sécurité minimales. Les risques que représentent les appareils mobiles pour le réseau de l'entreprise doivent être évalués et un niveau de contrôle accru de toutes les connexions à distance et des systèmes de l'entreprise auxquels ils accèdent doit être pris en considération.

Un procédé mnémotechnique vous aidera à vous souvenir des quatre piliers de la sécurité de l'entreprise : « REAP »

- Revoir les plans de gestion d'incidents de l'entreprise
- Éduquer les utilisateurs
- Appliquer une structure sécurisée fondée sur de solides politiques et processus d'entreprise
- Protéger les données inutilisées ET en transit





Les choses à faire et à ne pas faire en matière de sécurité mobile

À faire :

- Assurez-vous que tous les ordinateurs portables utilisés par les employés pour leur travail sont cryptés et que les appareils sont enregistrés auprès de vous et bénéficient de vos forfaits de sécurité mobile
- Rappelez à vos employés de ne pas utiliser leur (i) ordinateur portable personnel sans avoir au préalable installé votre logiciel de sécurité ou créé (ii) un compte e-mail privé (p.ex. Hotmail) pour leurs besoins professionnels
- Assurez-vous d'avoir une politique de sécurité et de protection des données en place pour gérer les appareils mobiles. Assurez-vous qu'elle inclue un processus d'alerte pour que vos services informatiques et de gestion du risque puissent résorber ensemble les risques de sécurité résultant de la perte d'un appareil
- Utilisez la technologie de gestion des appareils mobiles (MDM) pour effacer à distance le contenu des appareils perdus ou volés
- Informez vos employés de tout logiciel malveillant ou de toutes les attaques d'hameçonnage dont vous avez connaissance
- Assurez-vous que les appareils utilisés par vos employés sont protégés par des mots de passe à plusieurs niveaux, comprenant un mélange de caractères alphabétiques et numériques
- Assurez-vous d'avoir une politique d'installation des applications sur les appareils liés au travail et encouragez les utilisateurs à lire les autorisations et les avis sur celles-ci avant de les installer
- Rappelez à vos employés de désinstaller les applications qu'ils n'utilisent pas.
- Interdisez la vente ou le prêt d'appareils utilisés dans le cadre du travail jusqu'à ce que vous ayez effacé toutes les données de la société pour des raisons de sécurité
- Exigez que les appareils soient équipés du verrouillage automatique au bout d'un certain temps d'inactivité et de l'effacement des données au bout d'un certain nombre de tentatives de démarrage avec un mot de passe incorrect prédéfini
- Demandez aux utilisateurs d'appareils mobiles pour le travail de changer régulièrement leurs mots de passe (au moins tous les 90 jours)
- Rappelez à vos employés d'être vigilants s'ils reçoivent des e-mails envoyés par des « amis » contenant des liens inattendus, pouvant provenir d'une tentative d'hameçonnage, et contenant un logiciel malveillant
- Élaborez une politique rapide et efficace pour supprimer l'accès aux appareils à distance si nécessaire
- Envisagez d'archiver périodiquement les messages les plus anciens reçus sur un appareil
- Avertissez les employés du risque de se connecter à vos systèmes par des réseaux non sécurisés, même si ce risque est réduit par l'utilisation très répandue des réseaux privés virtuels (VPN) par les employeurs
- Rappelez à vos employés de classer leurs e-mails rapidement et de supprimer les indésirables



À ne pas faire :

- Oublier de désactiver l'accès des employés à vos réseaux à la fin de leur contrat de travail. C'est l'une des formes les plus courantes de violation des données
- Permettre à vos utilisateurs de vendre ou prêter leurs appareils sans en avoir auparavant effacé les données pour des raisons de sécurité
- Permettre à vos utilisateurs d'envoyer des appareils aux fournisseurs pour réparation sans avoir préalablement effacé les données qu'ils contenaient
- Oublier de sauvegarder les données de votre entreprise sur des appareils : ayez une politique claire sur la procédure à suivre pour cela et sur ce que vous attendez de vos employés à cet égard
- Permettre à vos employés d'utiliser leurs appareils pour leur travail sans avoir au préalable accepté de respecter vos politiques de protection des biens de votre entreprise
- Permettre à vos employés d'utiliser des applications de stockage de tiers (comme Dropbox) pour le stockage de vos données liées à leur travail

Les appareils les plus sécurisés au monde

Pour HP, la sécurité est primordiale. Il est clair que les mots de passe seuls ne sont plus une protection suffisante contre les hackers. C'est pourquoi les outils d'authentification multiple – comme la biométrie, les codes PIN ou les SmartCard – sont de plus en plus prisés depuis quelques années. Pour cela, HP a développé la solution HP Multi-Factor Authenticate comprenant la technologie Intel® Authenticate intégrée aux PC HP Elite avec processeurs Intel® Core® de 7e génération. HP a dévoilé l'éventail de solutions de sécurité complètes

de sa gamme de PC Elite, axées sur la protection non seulement de l'appareil mais aussi de l'identité de l'utilisateur et des données.

Outre les fonctions de sécurité standard, celles-ci comprennent la reconnaissance faciale/de l'iris et des empreintes digitales. Certains modèles proposent aussi l'option SmartCard, NFC ou l'authentification sur smartphone : il suffit d'activer le Bluetooth sur son smartphone et l'ordinateur portable se verrouille dès que vous vous éloignez et se déverrouille à votre retour.

- HP Sure Start fournit une sécurité dynamique en vérifiant le BIOS toutes les 15 minutes. S'il détecte une violation, il réinitialise le PC à son état d'origine
- HP Sure View est un écran de confidentialité intégré, récemment annoncé sur certains modèles. Une fois activé, l'écran s'assombrit de sorte que vous seul puissiez voir votre travail.

Pour trouver les appareils les plus adaptés à votre travail et à votre mode de vie, découvrez notre gamme HP Elite.

Explorez HP Elite



Les plus sécurisés selon les capacités de sécurité complète et unique de HP, sans coûts supplémentaires pour les fournisseurs, avec des ventes annuelles >1M au 1er décembre 2016 d'ordinateurs HP Elite avec processeurs Intel® Core™ de 7e génération, graphiques intégrés Intel® et Intel® WLAN. Les plus fins par rapport à la concurrence avec >1m d'unités de dispositifs convertibles non amovibles intégrant Windows Pro OS et des processeurs U series Intel® Core™ vPro™ de 6e ou 7e génération.